

Estimadas familias y alumnos/as:

Bienvenidos a una nueva semana que comienza para continuar aprendiendo jugando!!!!



CATEQUESIS



QUERIDA FAMILIA: Con alegría y emoción comenzamos a prepararnos como comunidad educativa para la llegada del **Espíritu Santo**, patrono de nuestro Colegio. Jesús nos invita a recibirlo en nuestras vidas y en nuestros corazones,

comprendiendo que el amor de Dios no tiene límites y que nos envió al Espíritu Santo para que sea nuestra fuerza y ayuda constante en la tierra.

Jesús antes de morir les dijo a sus amigos, los discípulos, que recibieran al Espíritu Santo ya que era una nueva presencia de él en medio de su Iglesia, en medio de nosotros. El Espíritu Santo es quien nos da ánimos y fortaleza ante las dificultades. Él nos da sus dones y nos regala sus frutos, como lo son: la paz, la alegría, el amor, la paciencia, la bondad, la comprensión, etc.

También el fuego del Espíritu Santo nos ilumina. Nos rescata de la tiniebla del miedo, gracias a que lo recibimos en el Bautismo, podemos desterrar todo temor porque somos y nos sabemos hijos amadísimos de Dios. Nos guía a la Verdad, alumbra nuestro entendimiento para que comprendamos la Palabra de Dios, distingamos lo malo de lo bueno y podamos elegir lo perfecto, lo que le agrada al Señor. Y nos da los carismas necesarios para salir a edificar el Reino de Dios en la tierra.

Además, el fuego del Espíritu nos da calor, derrite el hielo del corazón que nos hace ser fríos e indiferentes, y nos colma de sus dones para ir con calidez al encuentro de mi prójimo.

QUERIDO ALUMNITO/A: A veces cuando nos sentimos tristes, alegres acudimos a papá, mamá o alguien que nos de seguridad y compañía ...de igual modo sabemos que podemos buscar a Jesús en nuestro corazón que siempre nos escucha y envía al Espíritu Santo para que nos de su fortaleza y nos llene de paz.

Momento de juego:

Así como el Espíritu Santo nos ilumina y su luz guía nuestro camino les propongo como actividad que podamos jugar con la luz y la oscuridad.

Elementos necesarios:

- Una linterna (si no tenemos puedo usar la linterna del celular o algo que alumbre)
- Una vela que previamente el adulto deberá ubicar en algún lugar de la habitación (puede ser con candelabro).

TIPS PARA EL ADULTO: Es muy importante que el adulto lea previamente la actividad para anticiparle al niño lo que se va a realizar (busqueda en la oscuridad y con luz) como, así también, acompañarlo en todo momento observando si al niño le genera angustia la oscuridad y en ese caso ofrecer encender la luz de la linterna apenas ingresa a la habitación.

Se recomienda hacer la actividad por la tarde o noche.

¿Cómo jugamos? Le ofrecemos la linterna (o luz) pero debe mantenerla apagada hasta que nosotros le digamos, nos dirigimos a una habitación totalmente oscura, ingresamos a la misma tomando la mano del niño y le preguntamos: ¿Cómo te sentís en la oscuridad? ¿Podes ver algo? ¿sin prender la luz podés encontrar lo que buscamos? En ese momento ofrecemos prender la linterna y buscar la vela.

Momento de reflexión y encuentro:

Una vez que la encontré festejamos juntos, observamos y nos dirigimos con ella hacia el **ALTAR HOGAREÑO** para encenderla y entregarla como ofrenda. Nos

preguntamos: ¿Hubiera sido fácil encontrar lo que buscaba en la oscuridad?
¿Cómo me sentí cuando encendí la luz?

Así como la luz de la linterna nos hizo sentir seguros y encontrar fácilmente lo que buscaba, así hizo Jesús a través del **Espíritu Santo** enviándonos todo su **calor y luz** para iluminar nuestras vidas.

Momento de oración:

Agradecemos por esa luz y ese amor infinito que nos entrega y acompaña incondicionalmente, que siempre nos cuida y abraza, llenándonos de su espíritu, para que sintamos su compañía y fortaleza en cada momento de nuestra vida, sabiéndonos amados profundamente, por eso agradecidos, nos ponemos en presencia de Dios haciendo la señal de la cruz y compartiendo la oración que Jesús nos regaló: el padrenuestro. Finalizamos dicho momento realizando la señal de la cruz.

YOGA EN FAMILIA

¿Cómo están? Espero que se encuentren muy bien.

¿Les gustaron las propuestas?

Quiero recordarles que todas las actividades de YOGA, son para conectarnos, calmarnos y sentirnos mejor con nuestro cuerpo, pero no es obligatorio ni es imprescindible, que las realicen, ya que es una sugerencia para que los niños/as aprendan a UTILIZAR su CUERPO, como herramienta, para conectarse con su interior.

Para esta semana les propongo que vuelvan a realizar ALGUNA de las posturas (mariposa, piedra, rana, saludo) y en la postura que elijas , tómate unos instante para RESPIRAR.



Ejercicio de respiración para niñas y niños



Inhala como si olieses
una flor.
(por la nariz,
cuenta 3 tiempos)



Exhala como si
soplases una vela
(por la boca,
cuenta 3 tiempos)

Y si quieres conectarte aún más... mientras respiras piensa en esa cualidad positiva que tenes, eso en lo que te destacas y te hace único/a.

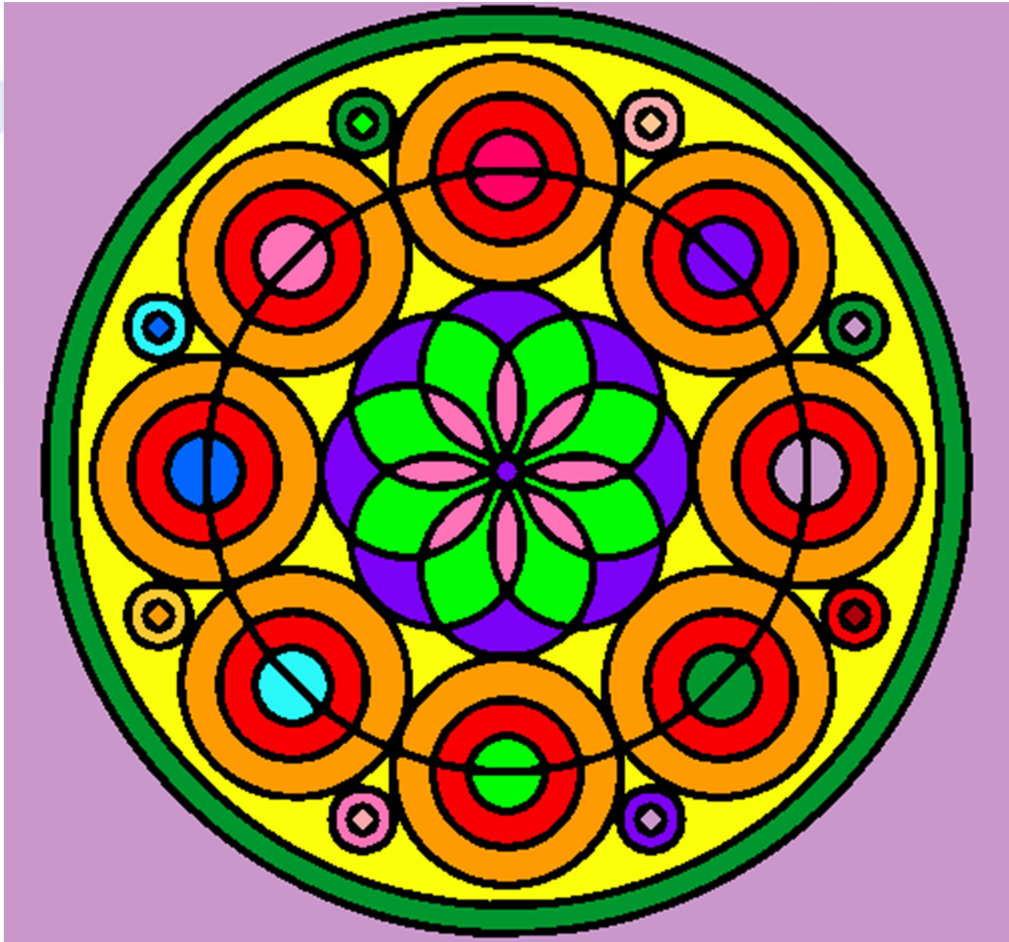
Todos tenemos cualidades y características que nos hacen especiales...

¿Querés seguir descubriendo, otras formas de conectarnos?

Te propongo que descubramos juntos las **MANDALAS**.

Pero... ¿Sabes que son?

Mandala significa **CÍRCULO**. Un círculo que puede representar diferentes cosas.



Hace mucho tiempo surgieron los primeros mandalas, algunos lo usaban en forma de expresión artística a través de dibujos y pinturas, que mostraban emociones, otros lo hacían tomados de las manos, a través de danzas... para expresar solidaridad, unión y armonía.

También encontramos mandalas en la naturaleza... ¿Saben dónde? En FLORES, caparazón de caracoles... ¿Te animas a descubrir más? Tenés que observar muy atentamente a tu alrededor.

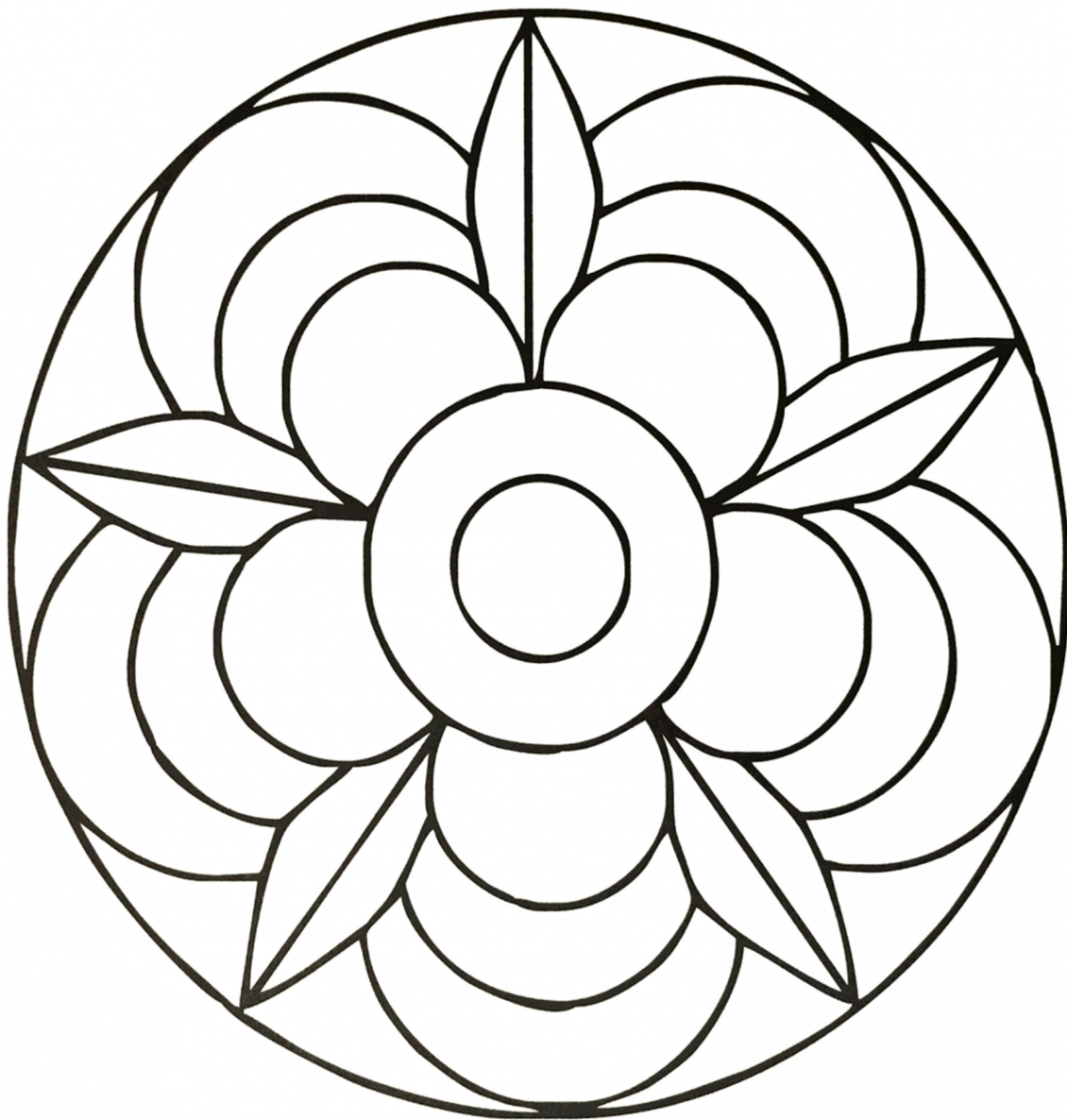
Hoy las seguimos utilizando, como modo de expresión de nuestro interior y también para lograr concentrarnos.

Recuerden que el YOGA nos ayuda a estar más atentos y tranquilos, así es que las **mandalas** son un elemento más que podemos usar para ello.

Te invito a **pintar y crear tu propio mandala**, para que descubras que combinando formas y colores surgen hermosas producciones **ÚNICAS y DIVERSAS**, como cada uno de nosotros.

Utiliza los colores que te gusten, materiales que tengas en casa, y mientras la realizas puedes escuchar alguna melodía para acompañarte (beethoven y los niños, disney classics instrumental, o similar) y lo más importante: **DISFRUTÁ DEL MOMENTO**.

Sugerencia para IMPRIMIR:



Te deseo una semana en armonía, paz y alegría.

TU SEÑO

JUGAMOS A TRAVÉS DEL TIEMPO!

Seguimos conociendo nuestra historia a través del tiempo... los juegos de antes: ¿cómo eran? ¿Son los mismos de ahora? ¿a ustedes qué les parece?

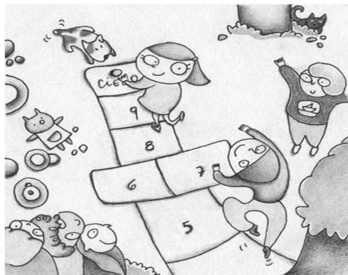
¿Investigamos?



- **Día 1:** Buscamos en google, revistas, enciclopedias, etc. a qué jugaban los niños en la época colonial. En el cuaderno escribo una pequeña lista de los mismos (por ejemplo: rayuela, gallito ciego, etc.).
- **Día 2:** ¿A qué jugaban nuestros padres y nuestros abuelos? Les pedimos a ellos que nos cuenten a qué jugaban, con quién y a dónde lo hacían.
Si a mis abuelitos no los tengo cerca puedo utilizar alguno de los medios de comunicación que existen para preguntarles lo que quiero saber. Si desean pueden compartir una foto o captura de pantalla (en caso de ser videollamada) de ese momento.
Si tienen observamos fotografías de cuando eran niños en donde esten jugando o juguetes que aún conserven.

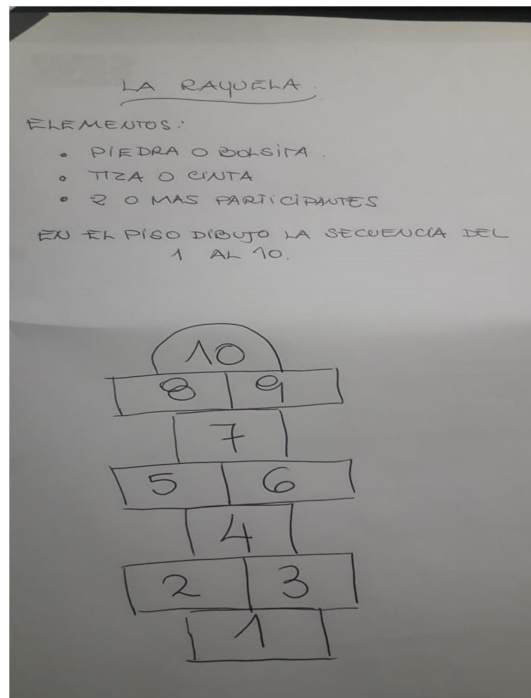
¿Y a vos a qué te gusta jugar?

En el cuaderno realizó un cuadro donde el/la niño/a pueda escribir o dibujar los diferentes juegos en la época que se jugaban. Por ejemplo:

ÉPOCA COLONIAL	MIS ABUELOS/ PAPÀS	YO
RAYUELA 	PAYANA 	FÚTBOL 

Muy Buen trabajo!!! Ahora observo y pienso ¿Cuáles de esos juegos que escribieron o dibujaron se mantienen en el tiempo? ¿Saben qué?... **Esos que se jugaban antes y que ahora continúan se llaman JUEGOS TRADICIONALES.**

Día 3: Elegimos uno de los juegos de la lista del día 1 (de la época colonial), investigamos cómo se juega el mismo, si tiene o no reglas y los elementos que se utilizan. Lo escribimos en el cuaderno (de manera simple). Ejemplo:



- Ahora los invito, si se animan elegir un juego de la lista e invitar a papá/abuelo a jugarlo y divertirse juntos.



Les propongo una **GRAN IDEA!!!** En el grupo de whatsapp compartimos con los demás compañeritos/as la foto que le mande a mi seño de mi juego. Elegimos el que más me guste de otro compañerito/a y lo jugamos en casa.



Chicos ¿Quieren ver a qué jugaban las seños?



TA TE TI

SEÑO CLAUDIA



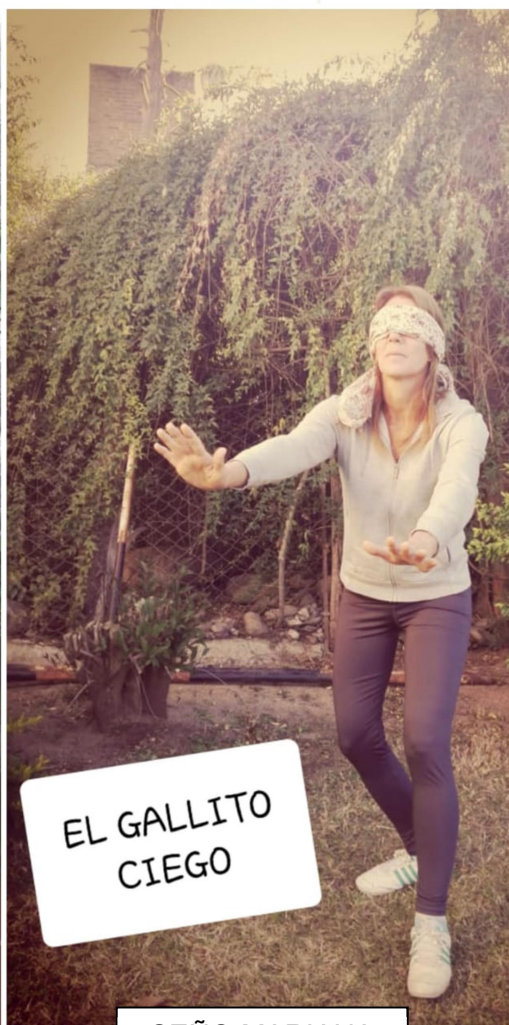
LA PAYANA

SEÑO VANESA



SALTAR LA SOGA

SEÑO MARCELA



EL GALLITO
CIEGO

SEÑO MARIANA

ESPACIO CURRICULAR: EDUCACIÓN FÍSICA

T A T E T I

Este es un juego muy antiguo también conocido como "tres en línea", normalmente se juega con papel y lápiz y participan dos jugadores, uno con un símbolo X y el otro con un O, ambos deben conseguir colocar su ficha en línea en un tablero de 3x3, la línea puede ser horizontal, vertical o diagonal. Seguro todos en casa lo conocen y te van a ayudar a jugarlo.

Lo interesante de este juego es que puede jugarse a cualquier edad, los niños imitan a los adultos y reinterpretan las reglas jugando a su manera, divirtiéndose sin intentar sólo ganar sino seguir jugando.



Como en la clase de Educación Física **no nos gusta quedarnos quietos**, les propongo que hagamos un **TATETI moviéndonos**. Las señas les van enviar un **videito (vía WhatsApp)** que hice para ustedes, espero les guste!!

ELEMENTOS:

- **Tablero:** Marcar en el piso nueve cuadrados de 50cm x 50cm aproximadamente. Se puede realizar con tiza, cintas, listoncitos de madera o el elemento que tengas en casa.
- **Participantes:** 2 Jugadores o 2 equipos
- **Fichas:** Diez (10) botellas plásticas (utiliza lo que haya en casa: pelotas, telas, muñecos, vasos plásticos, etc) Se deben marcar (con color) 5 para un jugador y 5 para el otro.
- **Desarrollo:** Los participantes se colocan a 3 metros aproximadamente, a la orden de mamá o papá, salen corriendo a colocar su ficha en un cuadrado,

luego vuelven a la línea de partida. Repiten la acción hasta que alguno logre poner tres fichas en línea.

- **Variante:** En vez de correr, pueden ir saltando, corriendo hacia atrás.

¡A divertirse creando muchas posibilidades!

Chicos me gustaría verlos realizar la actividad, si quieren, pueden enviarme un video corto al

Whatsapp 351-3255522 o al mail: **CEsprofeale@gmail.com**

Importante!

Me encantaría ver una fotito del juego que elegiste y escribiste en tu cuaderno, podés compartirla en mi correo electronico salitaamarillavane@gmail.com



Que el amor colme cada uno de sus hogares y los llene de bendiciones!!!

Que tengan una hermosa semana...

Seño Vanesa.